

109年

高三家長申請入學
選填志願說明會

高三輔導老師 林芙蓉

2020.02.26



話說在前頭

聽完這場演講...

- 就知道你孩子的分數落點在哪?
- 就知道你孩子的六個志願該填什麼?
- 就知道哪些系都在唸什麼?



今天我們會談的有……

升學重點複習與變革提醒

申請入學選填校系的評估與決定

輔導室資源運用

陪伴孩子因應申請入學

一、升學重點複習 與變革提醒

大學多元入學管道

繁星推薦

個人申請

普通大學

科技大學

考試分發



109招生名額分配表

<https://reur1.cc/drpWj8>

可自行關鍵字
輔導室網站也有
有各入學管道招生名額





(一) 學測成績資訊

學測五標對照表

	國文	英文	數學	社會	自然
頂標	13	14	14	13	13
前標	13	12(-1)	13(+1)	12	11
均標	11	9(-1)	9	10	8
後標	9	6(+1)	5	8(-1)	6
底標	8	4	4	7	5

單科各級分人數對照表

	國文		英文		數學		社會		自然	
	109	108	109	108	109	108	109	108	109	108
15	4274	4438	6025	7689	14489	7782	4206	2575	4313	4135
14	11069	11530	10439	13395	11334	8846	7392	6157	5505	5623
13	19540	18939	12916	13511	8828	8937	14018	15412	6874	6631
12	23182	22431	12129	12908	8891	10403	13762	17074	7525	7317
11	21439	21832	11272	10781	9098	10927	14660	18823	7699	7752
10	17564	18576	10580	9806	8050	9332	17234	17769	7794	7892

級分人數累計表

年度 級分	國英數自累計人數		國英數社 累計人數	
	109	108	109	108
60	779	595	221	187
59	2018	1656	693	660
58	3634	3107	1578	1453
57	5556	4810	2764	2563
56	7616	6659	4313	4068
55	9771	8614	6168	5891
54	12087	9960	8292	7284
53	14499	11402	10571	8819
52	16924	12903	13150	10497
51	19342	14560	15940	12345



(二) 繁星推薦

※特別提醒：繁星限制

- （第一～七學群）錄取生不論放棄與否，不得報名該學年度個人申請管道。

→志願一定要是自己想去、願意去的。

- 亦不得參加該學年度科技校院日間部四年制申請入學第一階段篩選。
- 未於規定期限內放棄錄取資格者，不得報名該學年度大學考試入學招生。

→放棄繁星，只能考指考。

- 轉系則看各校系檢章規定。

第八類學群變革

- 第八類學群新增牙醫系
- 比照醫學系，須經第一階段檢定、比序篩選後，再進行第二階段甄試（與申請入學同時）

* 繁星推薦第8類學群推薦及錄取後限制

第8學群篩選

推薦後申請校系之限制

通過

- 通過第一階段篩選之考生，於「個人申請」時，不得再申請同一所大學之同一系（醫學/牙醫）。

第8學群面試

錄取後申請入學之限制

- 如錄取繁星，申請入學就算錄取也不得分發。

錄取

錄取未放棄資格之限制

- 未於規定期限內放棄錄取資格者，不得報名該學年度大學考試入學招生。

* 繁星時程提醒

- 109年03月03日（二）辦理校內初選。
 - >校內錄取生需於規定時間前將報名表填寫完畢繳交至註冊組。
- 3/18(三) 繁星放榜暨公告第八學群通過名單
 - >註冊組於3/18後針對錄取&通過同學，進行申請入學的退費或更改志願。
- 詳細時程與校內撕榜作業請依註冊組公告為準



(三) 申請入學

個人申請

第一階段

- 依學科能力測驗成績進行檢定及篩選。

第二階段

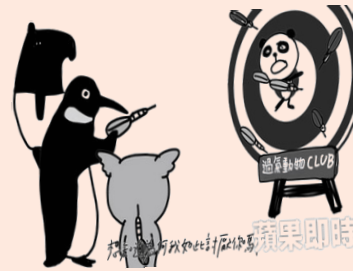
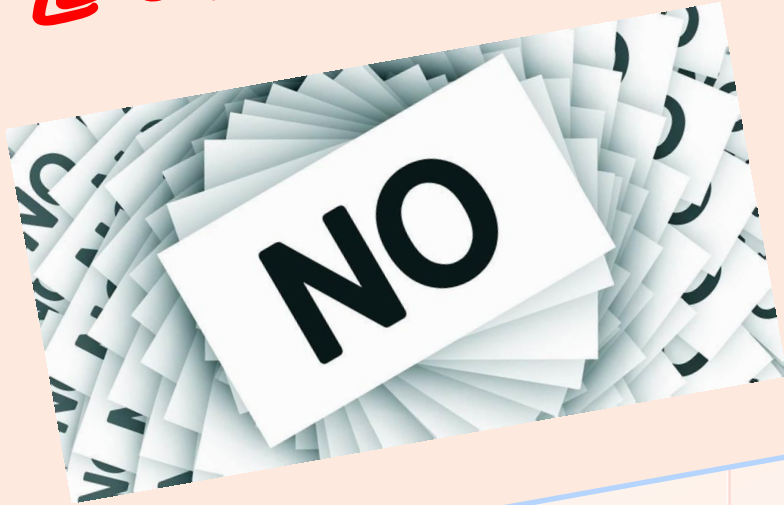
- 較為多元，含口試、筆試、備審資料審查、小論文及實作等。
- 備審資料製作：自傳、讀書計畫、數理英文能力證明、活動經驗（高一、二努力累積的）

普通大學：6 個名額；科技大學：5 個名額

（*形式上相似, 惟分數計算上不同）

個人申請

這6個志願要排順序嗎？



申請入學時程提醒

寄發學測成績單	109. 02. 24(一)
校內志願選填	109. 02. 24(一)至109. 03. 02(一)
校內志願校正與修改	109. 03. 04(二)至109. 03. 12(四)
公告第一階段篩選結果	109. 03. 31(二)
上傳書面審查資料	109. 04. 07(一)台. 交 109. 04. 08(二)清. 政. 陽明 109. 04. 09(三)成
指定項目甄試日期	大學自訂(109. 04. 15至05. 03期間)
大學公告錄取名單	大學自訂(109. 05. 11之前) *最晚的台大5/8
甄選委員會公告統一分發結果	109. 05. 21(四)

學測五選四—好用的線上檢索

個人申請

學測五選四 109 學年度

<https://sean.cat/gsat/apply109>

▶ 學測級分篩選

輸入您感興趣的科系...

中國文學系

外國語文學系

歷史學系

哲學系

圖書資訊學系

目標校系採計科目確認

▶ 學測級分篩選

建築



建築學系

共 18 筆結果

[分享我的最愛給朋友](#)

學校	科系	國文	英文	數學	社會	自然	編號
★ 國立成功大學	建築學系	均標	均標	均標			004462
★ 中原大學	建築學系	採計	均標	採計			008302
★ 東海大學	建築學系	採計	採計	均標		採計	009492
★ 淡江大學	建築學系	後標	後標	後標			014362
★ 逢甲大學	建築專業學院學士班	均標	後標	採計			015382

五選四對選填志願的影響

1、落點參考依據僅有一年

- 可參考108年第一次五選四的篩選標準
- 參考106. 107年的單科級分篩選標準
- 須注意採計科目改變!! (如下頁)

採計科目的改變

★增調科目

今年共有151個系組增加採計科目，其中132系組調增1科，另有19個系組增加2科。

例如：清大電機 數、自→英、數、自
交大材料 英、自→國、英、自。

★科目數不變、採計科目改變

國英數自

台大、成大、陽明、高醫、輔大
長庚、中國、中山、慈濟、北醫

英數自社

馬偕

五選四對選填志願的影響

2、超額篩選失靈，二階人數過多

- 去年僅以「採計科目級分和」進行超篩
- 今年變革：各校系明訂超額篩選順序

藥學系		第一階段			第二階段				甄選總成績同分參酌之順序	
校系代碼	012052	科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定		佔甄選總成績比例
招生名額	171	國文	--	--	*1.00	50%	審查資料	--	20%	一、面談
性別要求	無	英文	均標	--	*1.00		面談	--	30%	二、學測國英數自之級分總和
預計甄試人數	513	數學	均標	3	*1.00					三、學測自然級分
原住民外加名額	2	社會	--	--	--					四、學測英文級分
離島外加名額	2	自然	均標	5	*1.25					離島外加名額縣市別限制
指定項目甄試費	1100	英聽	--	--	--					1.女限滿洲縣、1.女限金門縣

同級分超額篩選方式

- 1.國英數自總和
- 2.自然
- 3.英文
- 4.數學

寄發(或公告)指定項目甄試通知	109.3.31	指定項目內容	項目：基本資料 (A)、修課紀錄 (B)、多元表現 (E、F、H)、學習歷程 ※項目內容請參照本簡章「貳、分則」乙、審查資料項目對照表
繳交資料收件截止	109.4.8		審查資料
指定項目甄試日期	109.4.25 至 109.4.26		說明：基本資料表格式，請至本校首頁招生資訊之招生公告下載，所有審
榜示	109.5.1		甄試
甄選總成績複查截止	109.5.5		說明

同級分(分數)超額篩選方式 一、學測國文、英文、數學、自然之級分總和 二、學測自然級分 三、學測英文級分 四、學測數學級分

備註 1.本系為醫療相關學系，學生須具備醫學專業知識與技能。課程學習須連用肢體操作、使用顯微鏡、色彩判定、病症判斷，與人直接互動的特性。2.本系業生通過藥師國考後可同時從事中西藥調劑工作。3.本系為五年制畢業時授予藥學學士學位。考生入學後可依本系甄選辦法選擇就讀臨床藥學學制(修業年)畢業時授予臨床藥學學士學位。4.本系聯絡電話:04-22053366 # 5101網址: <https://pharmacy.cmu.edu.tw/>內有本系師資、課程規劃及其他相關介紹，歡迎

五選四對選填志願的影響

3、滿級分(高級分)人數增加

進入第二階段人數增加

- 評估自身於第二階段的**優勢項目**
(孩子優勢在面試?筆試?備審豐富?)
- 加強第二階段指定項目的準備

→先天不足後天要加倍努力!!

台大共同筆試 醫學/牙醫 = 1.5關

國立臺灣大學 醫學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				
		第一階段			第二階段				
		科目	檢定	篩選 倍率	學測成績 採計方式	佔甄選總 成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總 成績比例
校系代碼	001222	國文	頂標	4	--	0%	審查資料	--	0%
招生名額	50	英文	頂標	2	--		化學+生物筆試	--	20%
性別要求	無	數學	頂標	2	--		口試	--	40%
預計甄試人數	100	社會	--	--	--		化學+生物實作	--	40%
原住民外加名額	無	自然	頂標	2	--				
離島外加名額	無	國英數自	--	3	--				
指定項目甄試費	1500	英聽	--	--	--				

台大共同筆試 醫學/牙醫 = 1.5關

國立臺灣大學 牙醫學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				
		第一階段			第二階段				
		科目	檢定	篩選 倍率	學測成績 採計方式	佔甄選總 成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總 成績比例
校系代碼	001242	國文	前標	--	--	0%	審查資料	--	0%
招生名額	12	英文	頂標	2.5	--		口試	70分	30%
性別要求	無	數學	頂標	2.5	--		小論文	70分	20%
預計甄試人數	30	社會	--	--	--		術科	--	25%
原住民外加名額	無	自然	頂標	2.5	--		生物+化學	--	25%
離島外加名額	1	國英數 自	--	3	--				
指定項目甄試費	1500	英聽	--	--	--				

台大共同筆試

- 台大工學院又細分A、B組，同時筆試只能擇一組。
A組為土木、機械、工科海洋系，考數學、物理
B組為化工、材料、醫工系，考化學、物理。

扶助弱勢計畫

■針對弱勢考生(低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭、新住民(新移民)、特殊區域等)，實施各項扶助措施，如優先錄取、分組招生、加分優待等。

■一般校系優先錄取會註記在簡章。

EX:1. 弱勢學生優先錄取數名

2. 本系於招生名額中優先錄取低收入戶、中低收入戶或特殊境遇家庭考生至多2名。

扶助弱勢計畫一分組招生

學校名稱	扶弱組
國立臺灣大學	希望組 甲:文社法 乙:數理 丙:生醫 丁:電資 戊:商管 己:工 庚:生農 辛:醫學
國立政治大學	政星招生甲、乙組
國立清華大學	旭日組 甲:人文、教育 乙:科管 丙:原科、生科、理學 丁:工學院 戊:電資院
國立交通大學	旋坤揚帆 甲:電機資訊 乙:工程 丙:理學生科 丁:管理 戊:人文社會
國立臺灣師範大學	不分系晨光組
國立陽明大學	璞玉組 (醫學、牙醫、不分系)

校內選填—教務處註冊組資訊

- 「數位校園服務」→學生線上→11升學志願選填
- 已於109年02月24日(一)開放至**03月02日(一)**截止
- 校正、修改志願至**03月12日(四)**截止

- 高三申請用成績單(類組排名、前五學期)電子檔統一由學校上傳招生委員會

二、申請入學選填校系的 評估與決定



申請要不要？

學生與家長可能在不同處境中



孩子想申請
家長希望拚指考

孩子想拚指考
家長覺得不試
試申請可惜

孩子跟家長都
還在考慮

申請要不要？

考高分不申請很可惜？

落點到哪裡就選哪裡？

學測考高分，申請一定可以上榜？

指考名額大減，不申請就沒指望？

SYRIANA 諜對諜

全國高中生領銜主演

SECTION EIGHT

SECTION EIGHT

syrianamovie.com

participate.net/oilchange

WARNER BROS. PICTURES



級分組合、甄試
時間撞期、台北
人不填南部…

你在算



別人也在算

老師
哪一個科系
百分百會上？





沒有一定會上，
但沒有填，就是不會上

關於落點!!

CHOOSE



只評估學測成績
不在乎自我偏好

被成績綁架

只評估第一關
不考慮第二關

小心吃全餐

孩子狀態的評估

搭配流程圖上半部

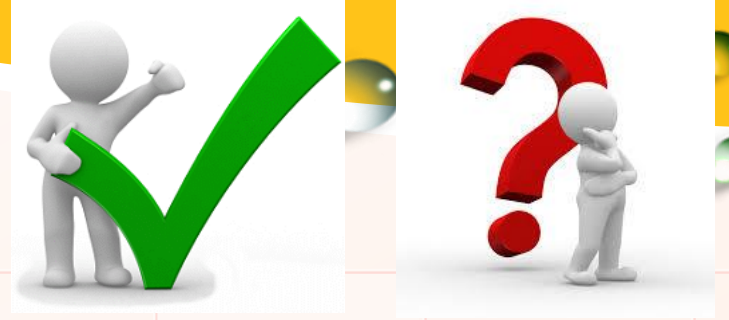
確認孩子的位置-1



- 學測成績落點分析後的科系，自己能否接受？



確認孩子的位置-2



- 選擇4個月的快活，5個月後絕對不會後悔？



確認孩子的位置-3



- 有沒有絕對不考指考的原因？



選擇校系的決定與評估

搭配流程圖下半部

為什麼

✓ 每年還是有六成一中生考指考？

1. 沒上自己最想要的校系
2. 希望上自己認為更好的校系
3. 不適合參加申請入學
4. 第二階段慘遭滑鐵盧



選填適合自己校系並努力的重要性!!

老師

某某系是在幹嘛的？

IOH
International
Personal Experience

熱門關鍵字：該不該指考、學測申請懶人包、備審面試地圖

進系先探索 18 校系學群 升大學全 碩博校系 海外留 僑外專 精選專 關於 全職招 實習生招 登
學群 總覽 策略 總覽 學 區 欄 ICH 募 募 入

Search IOH 開放個人經驗平台 Search

歡迎來到科系比拼擂台!

面對五花八門的校系，讓你感到不知所措？IOH 將全台科系按照 18 學群分門別類，裡面除了整理科系所需的門點閱的學長姐

教授分享，讓你快速了解該學群重點，檢視自己適不適合讀該科系。現在就點選你感興趣的領域，展現

資訊 工程 數理化學 醫藥衛生 生命科學
管理 法律 社會與心理 外語

會員登入 加入會員 快速查榜

大學問

http://www.uwants.com.tw

首頁 大學校系 入學管道 大學情報 會員服務

國內大學 大學18學群 技職20群類 軍警大學 入學管道 國外大學

大學18學群

資訊學群 8	工程學群 17	數理化學群 7	醫藥衛生學群 17
生命科學學群 8	生物資源學群 9	地球與環境學群 8	建築與設計學群 9

ColleGo 大學選才 高中育才 最新消息 搜尋 常見問與答 登入

學類資料持續更新中

資訊工程 學類

資訊學群 跨 工程學群

學類介紹 生涯道路 高中準備 能力特質 對應校系 MISSION: ColleGo!

資料上架時間：2020/2/11 下午 01:48:03

學校	系組名稱	比較清單
國立臺灣大學	資訊工程學系	加入比較
國立臺灣師範大學	資訊工程學系	加入比較
國立中興大學	資訊科學與工程學系	加入比較
國立成功大學	資訊工程學系	加入比較
國立政治大學	資訊科學系	加入比較

跨學群

學群

學類

學系

系核心要件

其他系要件
(學科與非學科)



(一) 選系視野與彈性

- 對相關學系領域的認識
- 跨領域的可能性
- 學以致用框架的突破
- 階段任務的先後順序
- 校系或地域資源與個人行動力

再次確認孩子的狀況

- 想填的科系志願超過6個。

問題1

無條件淘汰考上也不想去唸的科系
「只有它時，去嗎？」

再次確認孩子的狀況

- 想填的科系志願超過6個。

問題1

問題2

- 學測非上不可，絕對不考。

- 沒辦法按照自己喜好排出前6個志願。

問題3

再次確認孩子的狀況

綜合考量與討論

(二) 二階選才方式評估

選才方式對個人有利/不利所在

- 倍率模式
- 指定項目
- 計分比重
- 取才差異



同樣科系，不同採計

校系名稱	甄選總成績採計方式及佔總成績比例			
	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	佔甄選總成績比例
A	數*1.50	40%	審查資料	10%
	自*2.00		面試	50%
B	英*1.50	25%	審查資料	25%
	數*2.00		小論文筆試	25%
	自*1.00		英文口試	25%
C	英*1.00	60%	數學筆試	20%
	數*2.00		物理筆試	20%
D	/	0%	審查資料	50%
			面試	50%

哪個有利？



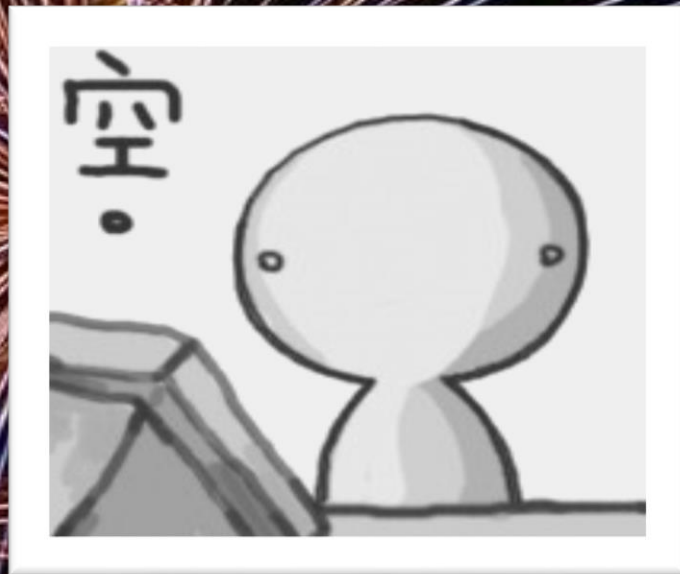
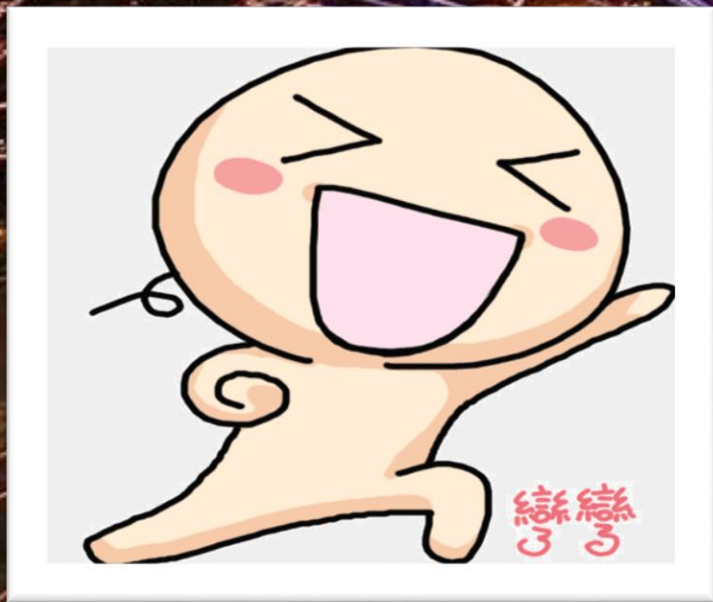
(三) 有意申請校系條件比較表

(N>6)

- 底線先抓出來！
- 前兩三年的篩選級分、倍率優劣
- 時間、趕場可能性
- 校系比分條件與個人條件的契合度

可向輔導
老師索取

3/31 第一階段篩選 結果公佈



一中近三年升學數據

申請入學

第一階段報名726人；

通過第一階段篩選558人

	繁星推薦	個人申請 (含科大)	考試分發	其他管道	未升學 /其他
108	17	372	449	48	96
	1.7%	37.9%	45.7%	4.9%	9.8%
107	12	455	404	54	60
	1.2%	46.2%	41%	5.5%	6.1%
106	9	406	481	31	53
	0.9%	41.4%	49.1%	3.2%	5.4%

風險評估



5/21公告申請入學統一分發結果

距離7/3. 4. 5指考，剩下42天

	國文	英文	數甲	數乙	歷史	地理	物理	化學	生物
高三課程佔命題數比例	無法分類	無法分類	34.9%	17.5%	34%	35.9%	51.5%	50.4%	58.5%

建議：第一間學校或目標學校面試後，就開始準備指考！！



申請入學第二階段 備審與面試因應

記得！備審資料只在回答一件事：

為什麼教授要錄取你！！！！

備審資料就
像媒人婆

請看 VCR



教授們這麼說了…

- 書面資料一定要精簡及不空洞…
- 不代表資料「多就是好」

(台科大副校長彭雲宏)

- 展現對該系了解及強烈興趣，但不必長篇大論

(台大註冊組主任洪泰雄)

- 「質比量重要」，擇要呈現凸顯自己的特色

(清大教務長唐傳義)

甄試過程反應人境適配的落差

蛤!這系要
念那個哦!!



其實我也沒
有很清楚耶



這個我喜歡!
科科~~



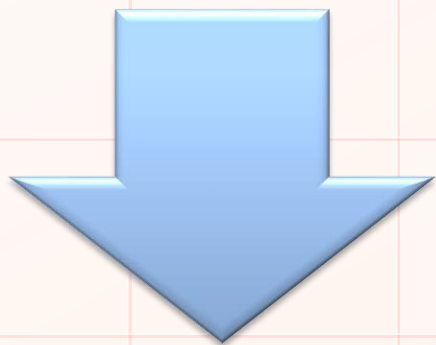
如果只用3分鐘看孩子的備審， 你看到了什麼？

在時間的壓迫下，重點在哪裡？

具體數字

實際表現

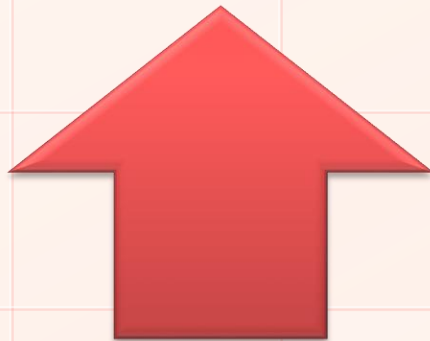
教授們評斷考生與校系的適配度



理想
興趣
能力
個性



資料
輸入
資資
帶比
字動
事性
數行
故感



第二階段考什麼？怎麼考？



最新消息

輔導室介紹

活動訊息

生涯輔導

性別教育

生命教育

親職教育

相關法規

升學輔導

甄試心得

資源連結

more

校內最新公告

2019-11-08

置頂 1081108高二家長多

2019-10-22

2019台中一中赴政大包種茶節活動



升學輔導 ▾

甄試心得

資源連結 ▾

甄試心得

★甄試心得連結(請點我)

請點選上面甄試心得連結，需

👁 瀏覽人次: 17253

→ 請按此登入

瀏覽

學生登入方式：

一年級：10+學號@std.tcfsh.tc.edu.tw

二年級：10+學號@std.tcfsh.tc.edu.tw

三年級：10+學號@std.tcfsh.tc.edu.tw

79橋槓：a10+學號@std.tcfsh.tc.edu.tw

登入時你必須輸入帳號後，方可「下一步」輸入密碼，進行登入。

預設密碼為身份證字號(英文字母為大寫)，如果有問題請洽圖書館資訊組詢問。

第一次登入後會要求你變更密碼，完成後你可以使用該帳號、瀏覽甄試心得內容。

教師登入方式：

使用學校帳號(教師帳號@tcfsh.tc.edu.tw)

家長登入方式：

家長帳號

parents@std.tcfsh.tc.edu.tw

parents1@std.tcfsh.tc.edu.tw

parents2@std.tcfsh.tc.edu.tw

密碼類請詳洽輔導室。

登入後，要求輸入帳號密碼
帳號三組任選一組
密碼：請電洽輔導室



縮放：110%

重設為預設值

只要一個帳戶，所有 Google 服務暢行無阻。

登入帳戶繼續使用 Google 雲端硬碟



Input field: 輸入您的電子郵件

Button: 下一步

Link: [需要協助嗎？](#)

[建立帳戶](#)

只要一個 Google 帳戶，即可使用 Google 各項優質服務

甄試心得 14 個項目



標題	上次修改日期
中山中正中央中興	1月13日 臺中一中輔導室專用
交通大學	1月13日 臺中一中輔導室專用
其他國立	1月13日 臺中一中輔導室專用
國外大學	1月14日 臺中一中輔導室專用
師範院校	1月13日 臺中一中輔導室專用
成功大學	1月13日 臺中一中輔導室專用
政治大學	1月13日 臺中一中輔導室專用
清華大學	1月13日 臺中一中輔導室專用
私立大學	1月13日 臺中一中輔導室專用

三、輔導室資源運用

目前行動參考

02/24-03/02

校內申請
志願選填

- 1、檢視個人志向、學習成果、學測分數、對校系的瞭解，在非常有限的時間內做出決定。
- 2、參考學長姐的備審資料，認識備審資料雛形。
- 3、整理及掃描高中三年的獎狀、活動照片、競賽證明、成績單…等。

03/03-03/31

區別先行者與等待者（策略不同）

- 1、備審資料製作與修改
- 2、面試練習小組（招募→分組→演練）
- 3、PBL小組
- 4、術科練習

規劃指考準備與申請入學之時間分配

03/31 第一階段篩選結果公告

輔導室資源

請注意
各項報名時間

備審資料

⋮

指定項目甄試

⋮

備審與面試講座

⋮

諮詢輔導

- 歷屆備審資料@輔導室2F
- 備審資料【責任班】-基礎概念指導
- 備審資料【小團體】-小組進階指導
- 備審資料【學群】-教授指導
- 備審資料【個別】-輔導老師指導

輔導室資源

備審資料

⋮

指定項目甄試

⋮

備審與面試講座

⋮

諮詢輔導

請注意
各項報名時間

- 歷屆甄試心得考古題@輔導室2F/網站
- 面試互助小組一期3/12/二期4/1
- 醫學系個人面試暨PBL團體面試說明分享講座3/13
- PBL演練小組3/13
- 術科指導【牙醫/建築/設計】
- 模擬面試 4/10

輔導室資源

備審資料

⋮

指定項目甄試

⋮

備審與面試講座

⋮

諮詢輔導

請注意
各項報名時間

- 3/20 【電機理工學群】-科學館
【法政學群】-生涯教室
- 3/27 【醫藥衛生學群】-科學館
【商管學群】-第二會議室

輔導室資源

備審資料

⋮

指定項目甄試

⋮

備審與面試講座

⋮

諮詢輔導

- 選填志願諮詢
- 申請入學資訊諮詢
- 讀書規劃、壓力調適諮詢
- ……………任何孩子想談的話題



輔導室生涯資訊室

明心館2樓

2/25-4/12 整天開放，
晚間延後至18:00

1000份備審資
料



學長應試心得
(筆試、面試)

班級責任輔導教師



廖述茂老師
304、308
318、319



林芙瑩老師
301、307
322、325



李欣容老師
303、306
312、313
324



鄭人文老師
302、310
311、323



江竺霓老師
305、315
316、317



謝昌志老師
309、314
320、321

四、陪伴孩子 因應申請入學

你曾經想過 (說過) 這些話嗎?

1、產業的趨勢，一個高中生會懂什麼？聽我的準沒錯！

2、我們都是為你好，怎麼可能害你？

3、大學科系你要好好選，萬一選錯了，你這輩子就完了！

4、這個領域那麼冷門，一點競爭力都沒有；要選那個比較熱門的啦！你看，工作機會差那麼多！

節錄至陳鴻彬〈插手決定孩子未來前，你真的想清楚了嗎？〉

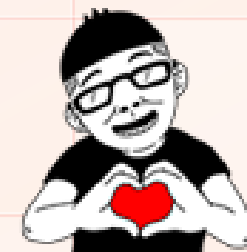
1、產業的趨勢，一個高中生會懂什麼？聽我的準沒錯！

- 六至七年後「大學+研究所+服兵役」的產業？

Classic
Handsets



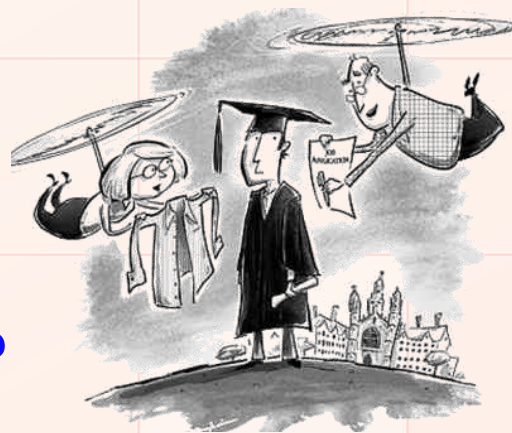
Nokia
3310



APP

2、我們都是為你好，怎麼可能害你？

- 父母不會、也不捨得「故意」害孩子。
但，如果是「非故意」或「不小心」的呢？
- 反思「以愛為名」、「我都是為你好」背後有可能是什麼？
 - 我是不是因為在孩子身上看到希望？
 - 我是不是因為怕在親戚間面子掛不住？
 - 我有沒有把過多的家族期待加在孩子身上？
 - 我是否把孩子未來人生的責任背在自己身上？



3、大學科系你要好好選，萬一選錯了，你這輩子就完了！

- 一個高三畢業生到進入職場，這中間有哪些可能的轉折？

考糟了？

決定重考：砍掉重練

工作，多少人第一份工作能做一輩子？

換公司、轉換跑道



上大學後，
科系選錯了？

— 轉系、轉學、
輔系、雙主修、
重考，或是考研
究所時轉個彎兒

在座的我們又有多少人學以致用的呢？

4、這個領域那麼冷門，一點競爭力都沒有；要選那個比較熱門的啦！你看，工作機會差那麼多！

- 學生：「老師，我爸要我選第三類組，大家都說三類組的出路比較好、比較有競爭力。」
- 想問問大家：當初抱著這個念頭唸三類的學生，學測有考得比較好嗎？
- 一個人的競爭力，不會因為你選了什麼領域而自動提昇。
- 挑一個「熱門領域」比較重要，還是與他討論如何成為一個「熱門人才」比較務實？



關於孩子的人生要走向哪？

我們能給的不是：

我們只能給：

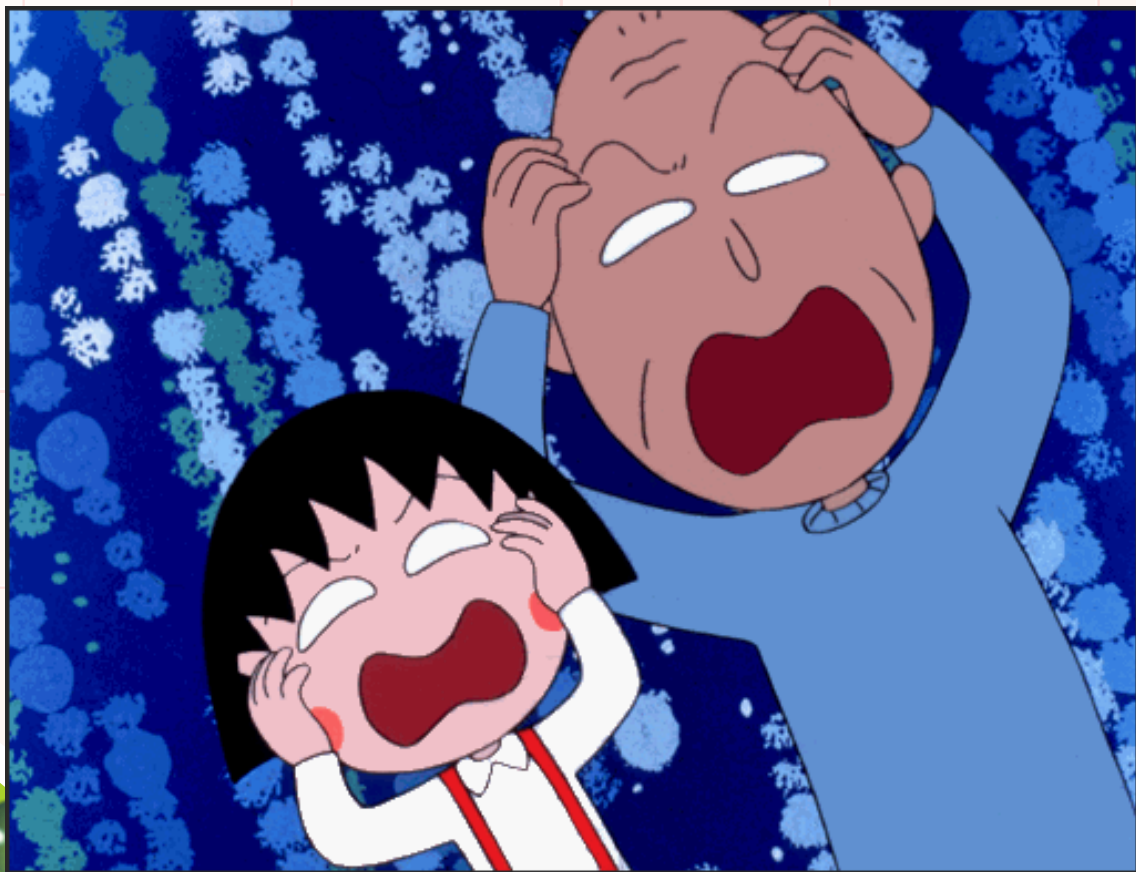
因為孩子的人生

要走向哪？

應該由孩子自己來做主！



回到孩子身上

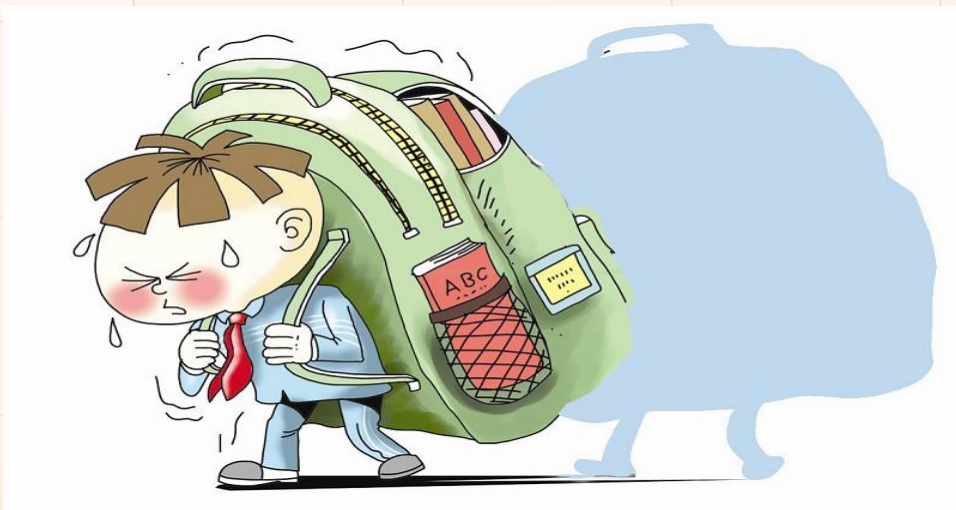


高三下這
幾個月的
煎熬/凌遲

觀察孩子的壓力反應

也觀察父母自己的壓力反應

焦慮是會渲染的!





理解與協助
該念書
但
念不下的掙扎



**理解升學制度，
陪伴孩子討論
評估與決定。**

把握孩子住在家的時候

- ✓ 注意孩子的身心狀況
- ✓ 多跟孩子聊聊成績之外的事
- ✓ 成績是暫時，親子情緣是永恆。
- ✓ 做孩子的夥伴，不要做他的敵人。

話出口前，想一想：要當他的啦啦隊？還是拉拉隊？



不管怎樣我
都一樣愛你~~

不幫孩子做決定、
不讓自己成為
孩子日後埋怨的對象

THANK YOU



Q & A

現在沒想到也沒關係
輔導室提供電話諮詢